KIM

Pro.coaching.kim@gmail.com

Diplômes : Diplôme d'Etat
Langue parlée : Français

SPORTS PASSIONS :

- *Musculation*
- *Cross-training*
- *Sport de combat*

SPÉCIALITÉS :

Remise en forme

Perte de poids

Prise de masse

Préparation physique générale

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB

DISPONIBILITÉS : à définir ***(devis sur demande)***

LORENZO

Diplômes : BPJEPS Activités de la forme
Langues parlées : Français/Anglais

Contact@lorenzocasisa.fr

SPORTS PASSION :

- *Musculation*
- *Fitness*
- *Pilates*
- *Yoga*

SPÉCIALITÉS :

Développement musculaire

Perte de poids

Rééquilibrage postural

Rééquilibrage alimentaire

Santé/Bien-être

DISPONIBILITÉS :

Mardi : *8h - 20h*

Mercredi : *8h - 20h*

Jeudi : *8h - 20h*

Samedi : *8h - 20h*

Dimanche : *8h - 20h*

LÉO

Leom.coaching@gmail.com

Diplômes : BPJEPS Activités de la forme et Licence STAPS Entrainement sportif
Langues parlées : Français/Anglais

SPORTS PASSIONS :

- *Musculation*
- *Fitness*
- *Sports co*

SPÉCIALITÉS :

Prise de masse musculaire

Perte de poids

Préparation physique (sports/concours)

Programmation à distance

Santé/Bien-être

DISPONIBILITÉS :

Lundi : *7h30-11h30, 14h30-21h30*

Mardi : *7h30-11h15, 14h30-17h / 19h45-21h30*

Mercredi : *7h30-11h30, 14h30-16h30*

Jeudi : *9h-11h*

Vendredi : *9h-11h*

Samedi : *13h-18h*

Dimanche : *8h-18h*

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB

PT

FRANÇOIS-ALEXANDRE

fadbpd@gmail.com

Diplômes : Master STAPS entraînement sportif
Langue parlée : Français

SPORTS PASSIONS :

- *Musculation*
- *Football*
- *Running*

SPÉCIALITÉS :

Remise en forme

Perte de poids

Préparation physique

DISPONIBILITÉS :

Mardi : *14h - 18h*

Mercredi : *10h - 14h*

Vendredi : *9h-15h*

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB

PT

CHRISTOPHER

Diplômes : Master STAPS entraînement sportif
LKB School coaching 1to1 Neurotyping certif
Langues parlées : Français / Anglais

www. coachingmcr.com

SPORTS PASSIONS :

- *Musculation*
- *Basketball*
- *Fan de tout sport*

SPÉCIALITÉS :

Coaching sur long terme

Perte de poids

Programme à distance

DISPONIBILITÉS :

Lundi : *8h30 - 19h*

Mardi : *8h30 - 19h*

Mercredi : *8h30 - 19h*

Jeudi : *14h30 - 19h*

Vendredi : *8h30 - 19h*

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB

PT

Diplômes : BPJEPS AF
Langue parlée : Français

ELODIE

epcoachfit@gmail.com

SPORTS PASSIONS :

- *Musculation*
- *Danse*
- *Fitness*

SPÉCIALITÉS :

Remise en forme

Prévention et renforcement du dos

Perte de poids

Pilates

Mobilité / Stretching

DISPONIBILITÉS :

Lundi : *8h - 12h*

Jeudi : *8h - 12h*

Vendredi : *8h - 21h*

Samedi : *8h - 21h*

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB

RAPHAËL

contact.rcoaching@gmail.com

Diplômes : BPJEPS AGFF, Certif en réathlétisation post rupture LCA, Test détection de profils à risque et K-start
Langues parlées : Français/Anglais

SPORTS PASSIONS :

- *Football*
- *Basketball*
- *Rugby*
- *Cyclisme*
- *Haltérophilie*

SPÉCIALITÉS :

Remise en forme

Préparation physique

Réathlétisation

Travail cardio-musculaire

DISPONIBILITÉS :

Lundi : *8h - 12h*

Mardi : *8h - 9h et 13h - 17h*

Mercredi : *8h - 12h*

Jeudi : *8h-9h, 10h-11h / 14h30-17h30*

Vendredi : *10h - 11h et 13h - 18h*

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB

PHOUTAPHONE

phouthd@gmail.com

Diplômes : BPJEPS AGFF 2012

Langue parlée : Français

SPORTS PASSIONS :

- *Boxe*
- *Musculation*
- *Haltérophilie*

SPÉCIALITÉS :

Remise en forme

Préparation physique

Perte de poids

Développement musculaire

DISPONIBILITÉS :

Lundi : *15h30 - 16h30*

Mardi : *9h - 12h*

Mercredi : *8h - 9h*

Jeudi : *9h - 12h*

Samedi : *16h30 - 17h30*

Dimanche : *8h30 - 11h30*

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB

VALENTIN

phouthd@gmail.com

Diplômes : BPJEPS AF
Langues parlées : Français/Anglais

SPORTS PASSIONS :

- *Pilates*
- *Musculation*
- *Fitness*

SPÉCIALITÉS :

Remise en forme

Retour au sport

Perte de poids

DISPONIBILITÉS :

Lundi : *15h30 - 16h30*

Mardi : *9h - 12h*

Mercredi : *8h - 9h*

Jeudi : *9h - 12h*

Vendredi : *16h30 - 17h30*

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB

FLORIAN

florian.pruvost@domyos.com

Diplômes : BPJEPS mention Haltérophilie / Musculation et autres formations dans des domaines spécifique (spécialités)
Langues parlées : Français/Anglais

SPORTS PASSIONS :

- *Musculation*
- *Hyrox ®*
- *WOD*

SPÉCIALITÉS :

Développement des qualités physiques

Perte de poids

Préparation physique

DISPONIBILITÉS :

Du Lundi au Vendredi :

7h - 9h / 12h - 14 h / 17h - 20h

Les Samedis :

9h - 12 h

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB

MARGAUX

Jam.margaux@hotmail.com

Diplômes : Master staps entraînement sportif / bf1 haltérophilie/

Langues parlées : Français/Anglais

SPORTS PASSIONS :

- *Musculation/Fitness*
- *Gymnastique*
- *Cross Training*
- *Haltérophilie*

SPÉCIALITÉS :

Préparation physique

Préparation mentale

Remise en forme, santé

Prise de force et masse musculaire

Circuit Training

Prévention et renforcement musculaire post blessure

Programmation à distance

DISPONIBILITÉS :

Lundi : *14h - 20h*

Mardi : *9h - 20h*

Mercredi : *9h - 20h*

Jeudi : *9h - 13h*

Samedi : *9h - 20h*

Dimanche : *9h - 13h*

DECATHLON | DOMYOS FITNESS CLUB