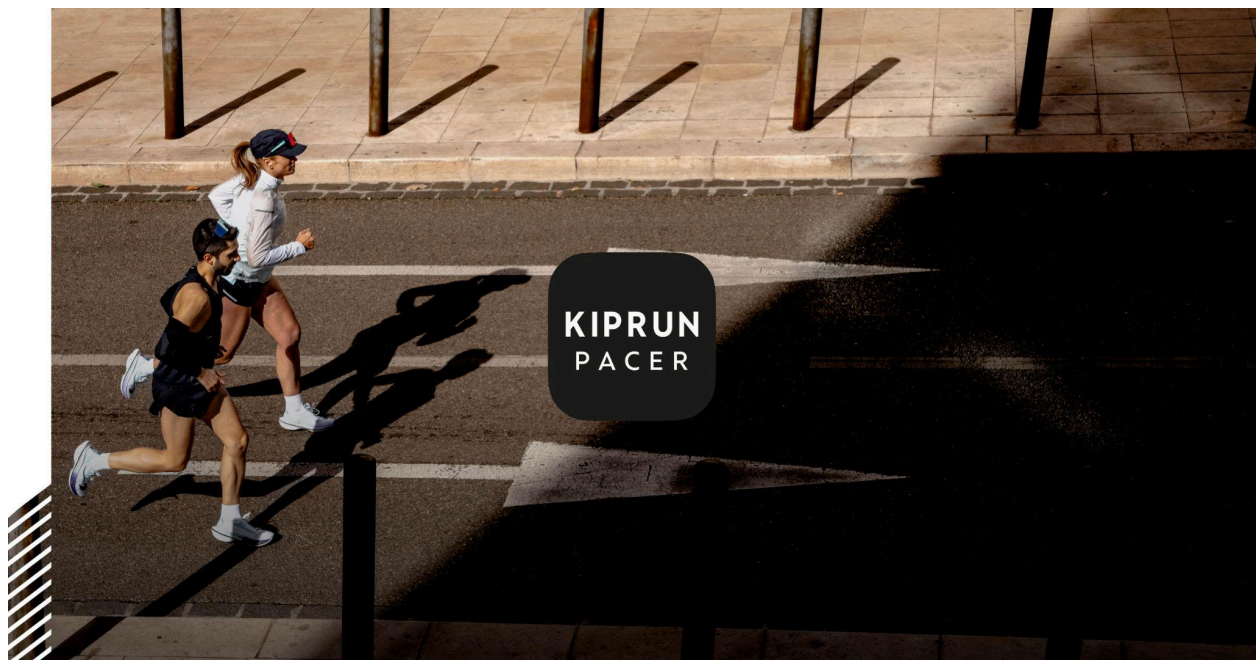


Persbericht

Amsterdam, 8 juli 2024

DECATHLON'S KIPRUN PACER APP NU OOK BESCHIKBAAR IN NEDERLAND

Vanaf nu is de Kiprun Pacer app, van Decathlon's eigen hardloopmerk, ook beschikbaar in Nederland. Kiprun Pacer helpt hardlopers om zich gratis voor te bereiden op hun volgende hardloopwedstrijd (10 kilometer, halve marathon, marathon of trailrun) door middel van gepersonaliseerde loopschema's.



BEREIK BLESSUREVRIJ JE DOELEN DANKZIJ KIPRUN PACER

Kiprun Pacer is een nieuwe hardloop-app die in november 2022 werd gelanceerd door Kiprun, Decathlon's eigen hardloopmerk. Vanaf nu is de Kiprun Pacer-app dus ook beschikbaar in Nederland. De app is geschikt voor hardlopers die zich willen bereiden op hun eerstvolgende hardloopwedstrijd. Dit kan een wedstrijd zijn van 10 kilometer, maar ook halve marathon of zelfs een volledige marathon.

Uit intern en extern onderzoek door Decathlon in 2020 en 2021 blijkt dat ongeveer 1 op de 2 hardlopers wereldwijd geblesseerd raakt tijdens het trainen. Daarnaast is 30% van de hardlopers bang om hun doel of de finish niet te bereiken of geen plezier te beleven aan hun inspanning. Als reactie op deze twee pijnpunten wil de Kiprun Pacer-app hardlopers een best-in-class ervaring bieden om hen te helpen hun volgende uitdaging te bereiken, vanaf het moment dat ze zich inschrijven voor een race tot de dag van het evenement.

TOEGANKELIJKE HULP BIJ HARDLOOPVOORBEREIDING

Hardlopers vullen in de app hun wedstrijddatum in, plus het gewenste tijdsdoel en de dagen waarop ze willen trainen. Vervolgens zorgt de app voor een persoonlijk trainingsplan op basis van niveau, doelstellingen en behoeften. Elke trainingssessie omvat een nauwkeurig samengesteld schema met deskundig advies van experts op het gebied van hardlopen, voeding en herstel.

De app is gemakkelijk te verbinden met een smartphone of smartwatch, waardoor gebruikers van de app altijd en overal toegang hebben tot hun trainingsgegevens. De app is compatibel met Garmin, Polar, Fitbit, Coros en Suunto. Daarnaast past het trainingsschema zich automatisch aan aan de feedback, conditie en fitheid van de gebruiker. Na elke sessie worden gebruikers gevraagd om dit in de app aan te geven.

Kiprun Pacer maakt gratis gepersonaliseerde trainingsplannen, afgestemd op het precieze tijdsdoel van elke hardloper (tot op de exacte minuut), het niveau en de beschikbaarheid. De gedekte races zijn marathons, halve marathons, 10 km en routes variërend van 5 km tot 400 km.

DOWNLOAD DE GRATIS APP

De Kiprun Pacer app is vanaf nu te downloaden via [deze link](#). Waar vergelijkbare apps betaald zijn, is de app van Decathlon volledig gratis. Deze eerste versie van de app is vooral geschikt voor hardlopers die al enig basisniveau hebben. In de toekomst wordt dit mogelijk uitgebreid voor hardlopers van andere niveaus.

De app is inmiddels al door meer dan 300.000 mensen gedownload en is beschikbaar in het Verenigd Koninkrijk, Duitsland, Frankrijk, Nederland, België, Spanje, Italië en Portugal. Van de gebruikers die minstens 75% van hun plan volgden, heeft 90% hun persoonlijke doelstelling bereikt of zelfs overtroffen. Tijdens de Marathon van Parijs in april 2024 creëerde 15% van de finishers een trainingsplan via Kiprun Pacer. Daarnaast scoort Kiprun Pacer hoog in de appstores (4,7/5), met ruim 6.000 recensies.