

## Persbericht

Amsterdam, 3 december 2024

### DECATHLON LAAT BASISCHOOLKINDEREN MEER BEWEGEN DANKZIJ SKILLS BOX

**Decathlon is in samenwerking met Sportbedrijf Arnhem een nieuw initiatief gestart: Skills Box. Uit deze beweegbox vol met Decathlon-sportspullen kunnen basisschoolkinderen tijdens de schoolpauzes hun sportmateriaal halen en in beweging komen. Op deze manier draagt de Skills Box bij aan een gezondere levensstijl op scholen en bij kinderen.**



De Skills Box is een metalen kist op wielen, gevuld met ruim 69 verschillende Decathlon-sportproducten en bijbehorende leskaarten. Tijdens de schoolpauzes kunnen kinderen uit deze box hun sportmateriaal halen om zo op een toegankelijke manier hun dagelijkse bewegingsdoel te behalen. Op deze manier worden kinderen van 4 tot en met 12 jaar gestimuleerd om meer en beter te bewegen tijdens de schoolpauze en wordt hen via hun scholen een gezondere levensstijl aangeleerd. De Skills Box is gebaseerd op het 2+1+2-concept, ontwikkeld door Delta Scholengroep, Gemeente Arnhem en Sportbedrijf Arnhem. Bij dit concept staat bewegen tijdens en na schooltijd centraal (Bron 1).

Onderzoek toont namelijk aan dat in 2017, slechts 47% van de Nederlandse bevolking voldeed aan de bewegingsdoelen (Bron 2 & 3). Om dit aan te pakken, is het Nationaal Sportakkoord opgesteld door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Vereniging van Sport en Gemeenten, Vereniging van Nederlandse Gemeenten en NOC\*NSF.

## LANDELIJK DRAAGVLAK CREËREN

Sportbedrijf Arnhem heeft meegewerkt aan de landelijke uitrol van het thema "Vaardig in bewegen" binnen het Nationaal Sportakkoord. Dit thema heeft ook in Arnhem een belangrijke plek gekregen binnen het beleidsplan Gezond & Fit, waarin onder meer aandacht is voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. Sportbedrijf Arnhem heeft een belangrijke focus gelegd op kinderen, want kinderen zijn de toekomst. Het is belangrijk om vanaf jonge leeftijd goede gewoonten aan te leren, in plaats van ze later in het leven te corrigeren. Uit onderzoek blijkt dat basisvaardigheden als werpen, vangen, balanceren en springen door de jaren heen zijn verzwakt.

Om zowel kinderen als leerkrachten te inspireren zijn er leskaarten ontwikkeld die helpen bij sportactiviteiten. Deze leskaarten zijn ontworpen door Sportbedrijf Arnhem, op basis van de coördinatieve vaardigheden van kinderen. Ze hebben als doel om de algehele skills en coördinatie van een kind te verbeteren. Bij coördinatie moet je denken aan bewegingen als springen, gooien, mikken, vangen en balanceren. Er zijn 36 leskaarten te vinden in de Skills Box.

## EEN MOOI GEDEELD PARTNERSCHAP

De Skills Box-tool is in 2021 al bedacht, geproduceerd en lokaal verkocht aan alle 65 basisscholen in Arnhem. Dit gebeurde in samenwerking met Sportbedrijf Arnhem en Presikhaaf Schoolmeubelen. In deze samenwerking heeft Presikhaaf Schoolmeubelen de metalen bak laten ontwerpen en produceren. Sportbedrijf Arnhem liet de leskaarten ontwerpen en leverde in samenwerking met Presikhaaf Schoolmeubelen de boxen aan alle scholen in Arnhem. Decathlon verzorgde alle sportproducten in combinatie met nazorg in de vorm van cadeaubonnen. Vanaf nu wordt het project dus ook landelijk uitgerold.

Ook binnen het landelijke Skills Box-project blijft er sprake van een mooi gedeeld partnerschap. Sportbedrijf Arnhem gaat binnen de samenwerking gemeentes en scholen helpen bij het doorvertalen van het 2+1+2-model en de Sociale Werkplaats; Diamant-groep zal assisteren bij de productie van de Skills Box door alle onderdelen te assembleren en samen te voegen. De sportartikelen zullen dus verzorgd worden door Decathlon.

## GEÏNTERESSEERD IN DE SKILLS BOX?

Skills Box is dus in heel Nederland verkrijgbaar. Indien je geïnteresseerd bent in een Skills Box, kun je je aanmelden door middel van het invullen van het aanmeldformulier welke te vinden is op [www.decathlon.nl/B2B-Skillsbox\\_lp-9KVL63](http://www.decathlon.nl/B2B-Skillsbox_lp-9KVL63). Goed om te weten is dat scholen aanspraak kunnen maken op verschillende lokale subsidies. Om scholen en gemeenten op weg te helpen met de Skills Box, worden er daarnaast vanuit Sportbedrijf Arnhem implementatiewerkshops gefaciliteerd.

**BRONNEN**

1. <https://www.sportinarnhem.nl/media/tcgjkum5/20201116-artikel-beweegconcept-2-1-2-kvlo-digitaal.pdf>
2. <https://www.nji.nl/cijfers/beweging>
3. <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2022/20/18-tot-35-jarigen-bewogen-minder-in-2021>