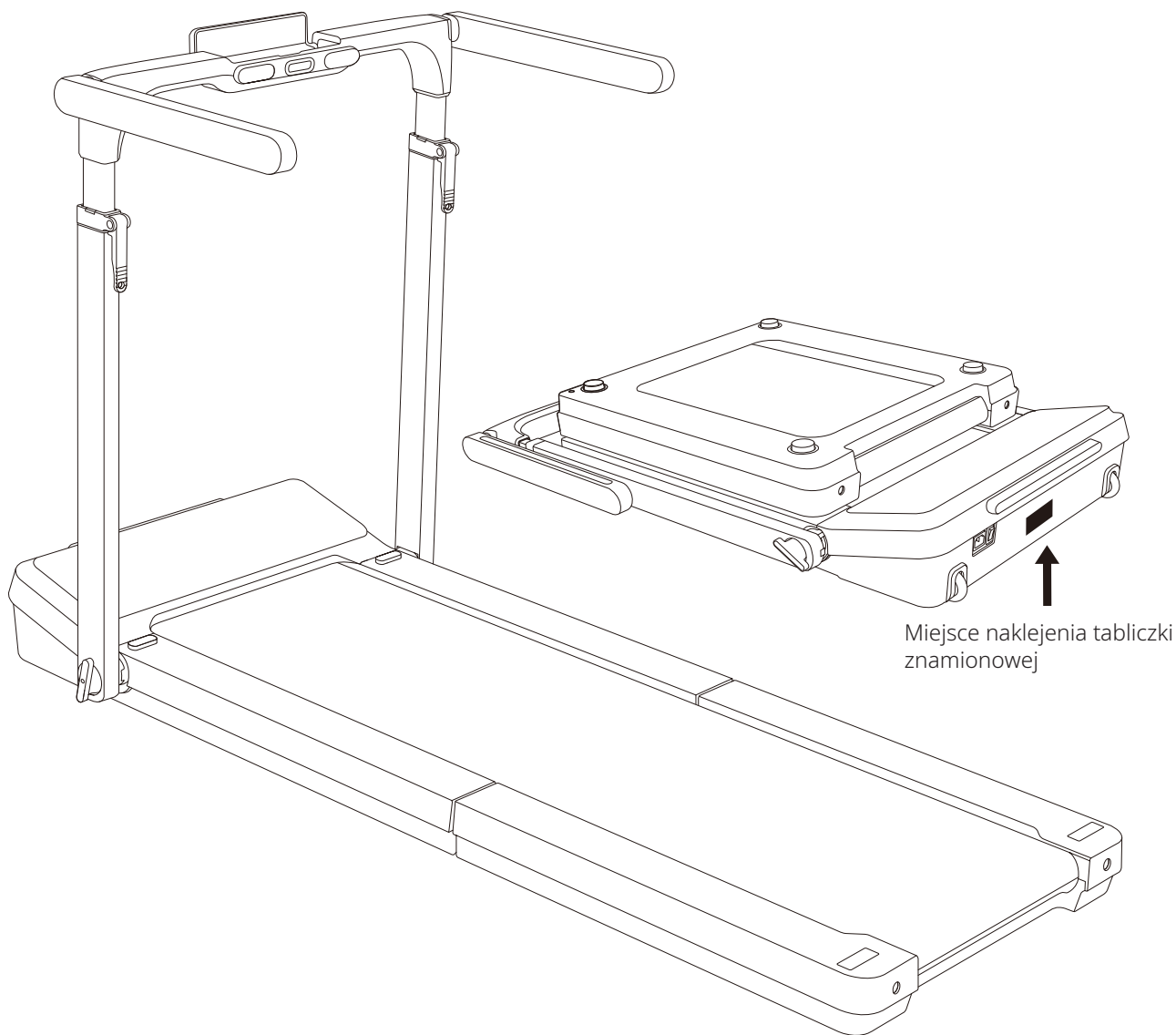


WalkingPad

Z3 Hybrid+

INSTRUKCJA OBSŁUGI



Podczas użytkowania należy zachować ostrożność, aby uniknąć poślizgnięcia się i obrażeń.

Nie pozwalaj dzieciom zbliżać się do tego sprzętu ani go używać.

Produkt ma innowacyjną składaną konstrukcję. Uważaj na dłonie i palce podczas składania/rozkładania. Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi. Należy ją zachować do wykorzystania w przyszłości.



Zeskanuj kod QR
do pobrania aplikacji

Środki ostrożności

Dziękujemy za wybranie bieżni KINGSMITH WalkingPad Treadmill zwanej dalej „sprzętem”, „produktem” itd.). Aby mieć pewność, że w pełni rozumiesz i prawidłowo używasz tego produktu, przed użyciem przeczytaj uważnie poniższe instrukcje.

Sprzęt jest przeznaczony do użytku domowego.

NIEBEZPIECZEŃSTWO — ABY ZMNIJSZYĆ RYZYKO PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM:

Zawsze odłączaj sprzęt od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu i przed czyszczeniem.

OSTRZEŻENIE — Sprzęt ten może być używany przez dzieci w wieku od 8 roku życia i osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub nieposiadające doświadczenia i wiedzy, jeśli

są one nadzorowane lub poinstruowane w zakresie bezpiecznego korzystania ze sprzętu i rozumieją związane z tym zagrożenia. Dzieci nie powinny bawić się sprzętem. Czyszczenie i konserwacja użytkownika nie powinny być wykonywane przez dzieci bez nadzoru. Ten sprzęt nie jest przeznaczony do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej lub nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że są nadzorowane lub poinstruowane w zakresie korzystania ze sprzętu przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo. Dzieci powinny być nadzorowane, aby mieć pewność, że nie bawią się sprzętem.

OSTRZEŻENIE - Przechowuj sprzęt na płasko. Trzymaj małe dzieci z dala od tego urządzenia przez cały czas.

Kontakt z ruchomą powierzchnią może spowodować poważne oparzenia.

OSTRZEŻENIE - ABY ZMNIJSZYĆ RYZYKO OPARZEŃ, POŻARU, PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM LUB OBRAŻEŃ OSÓB:

- 1) Sprzęt nigdy nie powinien być pozostawiany bez nadzoru, gdy jest podłączony do zasilania. Odłączaj od gniazdka, gdy nie jest używany, a także przed zakładaniem lub zdejmowaniem części.
- 2) Nie używaj pod lub w pobliżu koca lub poduszki. Może wystąpić nadmierne ciepło, które może spowodować pożar, porażenie prądem lub obrażenia osób.
- 3) Sprzęt może być używany wyłącznie przez zdrowe i sprawne fizycznie osoby dorosłe. Wymagany jest ścisły nadzór, gdy urządzenie jest używane przez dzieci, osoby niepełnosprawne lub inwalidów lub w ich pobliżu.
- 4) Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku konsumenckiego i domowego. Nie należy używać go w obiektach komercyjnych lub lekko komercyjnych, na zewnątrz ani w celach medycznych.
- 5) Nigdy nie należy używać urządzenia, jeśli ma uszkodzony przewód lub wtyczkę, nie działa prawidłowo, zostało upuszczone lub uszkodzone lub wpadło do wody. Należy skontaktować się z obsługą klienta w celu przeprowadzenia kontroli i naprawy. Nie należy używać akcesoriów niezalecanych przez producenta.
- 6) Nie należy przenosić urządzenia za przewód zasilający ani używać przewodu jako uchwytu.
- 7) Przechowywać przewód z dala od źródeł ciepła.
- 8) Nigdy nie należy upuszczać ani wkładać żadnych przedmiotów do otworów.
- 9) Podłączać urządzenie wyłącznie do prawidłowo uziemionego gniazdka.
- 10) Nie należy używać go w miejscach, w których stosowane są produkty w aerozolu (sprayu) lub w których podawany jest tlen.
- 11) Aby odłączyć, należy ustawić wszystkie elementy sterujące w pozycji wyłączonej, a następnie wyjąć wtyczkę z gniazdka.
- 12) Jeśli czujesz się niekomfortowo, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem, aby uniknąć szkód dla zdrowia.
- 13) Upewnij się, że za urządzeniem jest odległość co najmniej 2000 mm x 1000 mm, a po obu stronach co najmniej 600 mm.
- 14) Noś odpowiednią odzież sportową, aby korzystać ze sprzętu i ćwiczyć zgodnie z własną kondycją. Nie ćwicz bosą lub tylko w skarpetkach.
- 15) Nie noś luźnej lub zwisającej odzieży podczas korzystania z produktu.
- 16) Nie stawaj ani nie stąpaj po głowicy urządzenia.
- 17) Nie używaj tego urządzenia w pobliżu lub obok zwierząt domowych.
- 18) Nie chodź tyłem po urządzeniu, aby zapewnić stabilność.
- 19) Osoby starsze, dzieci i kobiety w ciąży muszą korzystać z tego urządzenia ostrożnie. Przed użyciem tego urządzenia skonsultuj się z lekarzem i uzyskaj odpowiednie wskazówki.
- 20) Nie składaj tego urządzenia, gdy jest włączone. W przeciwnym razie może to wpłynąć na żywotność produktu i doprowadzić do innych zagrożeń bezpieczeństwa. Nie uruchamiaj urządzenia, gdy jest złożone.
- 21) Przechowuj urządzenie zgodnie z instrukcją obsługi, aby zapewnić bezpieczeństwo.
- 22) Nie wchodź na urządzenie ani nie schodź z niego, gdy jest włączone, aby zapobiec wypadkom.
- 23) Nie przekraczaj maksymalnej określonej wagi użytkownika.
- 24) Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Przechowuj je w chłodnym i suchym miejscu.
- 25) Nie używaj urządzenia w wilgotnym środowisku lub podczas deszczu, ponieważ nie jest ono wodoodporne.
- 26) Nie przekraczaj zalecanego czasu użytkowania. Przed ponownym uruchomieniem pozwól urządzeniu ostygnąć przez 20 minut.

- 27) Aby uzyskać optymalną wydajność i stabilność, używaj sprzętu na równej, twardej powierzchni i upewnij się, że pod nim nie ma żadnych przeszkód.
- 28) Wartość poziomu ciśnienia akustycznego emisji ważonego A przy uchu trenera wynosi około 57 dB(A). Emisja hałasu pod obciążeniem jest wyższa niż bez obciążenia.
- 29) Nieprawidłowy lub nadmierny trening może skutkować urazami zdrowia.
- 30) **OSTRZEŻENIE!** Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmierne ćwiczenia mogą skutkować poważnymi obrażeniami lub śmiercią. Jeśli poczujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenia.
- 31) W nagłych wypadkach wyjmij klucz bezpieczeństwa, aby zatrzymać sprzęt. Trzymaj się uchwytów i stąpaj po antypoślizgowych paskach bocznych, aż sprzęt całkowicie się zatrzyma.
- 32) Nasza firma nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia ciała lub straty majątkowe spowodowane niewłaściwym użytkowaniem tego produktu. Zastrzegamy sobie prawo do aktualizacji, rewizji lub zakończenia instrukcji obsługi i powiązanych instrukcji bez wcześniejszego powiadomienia.

OSTRZEŻENIE:

Aby utrzymać poziom bezpieczeństwa tego sprzętu, należy go regularnie sprawdzać pod kątem uszkodzeń i zużycia. Dotyczy to takich elementów, jak pasek i silnik. W przypadku wykrycia jakichkolwiek wadliwych elementów należy je natychmiast wymienić. Nie należy używać sprzętu do czasu zakończenia napraw. Należy zwrócić szczególną uwagę na elementy najbardziej podatne na zużycie, takie jak pasek i silnik. Elementy te należy sprawdzać częściej i w razie potrzeby wymienić.

Nie wolno ładować baterii jednorazowych.

Przed ładowaniem należy wyjąć baterie ładowalne ze sprzętu.

Nie wolno mieszać różnych typów baterii ani baterii nowych i używanych.

Baterie należy wkładać z zachowaniem prawidłowej biegunowości.

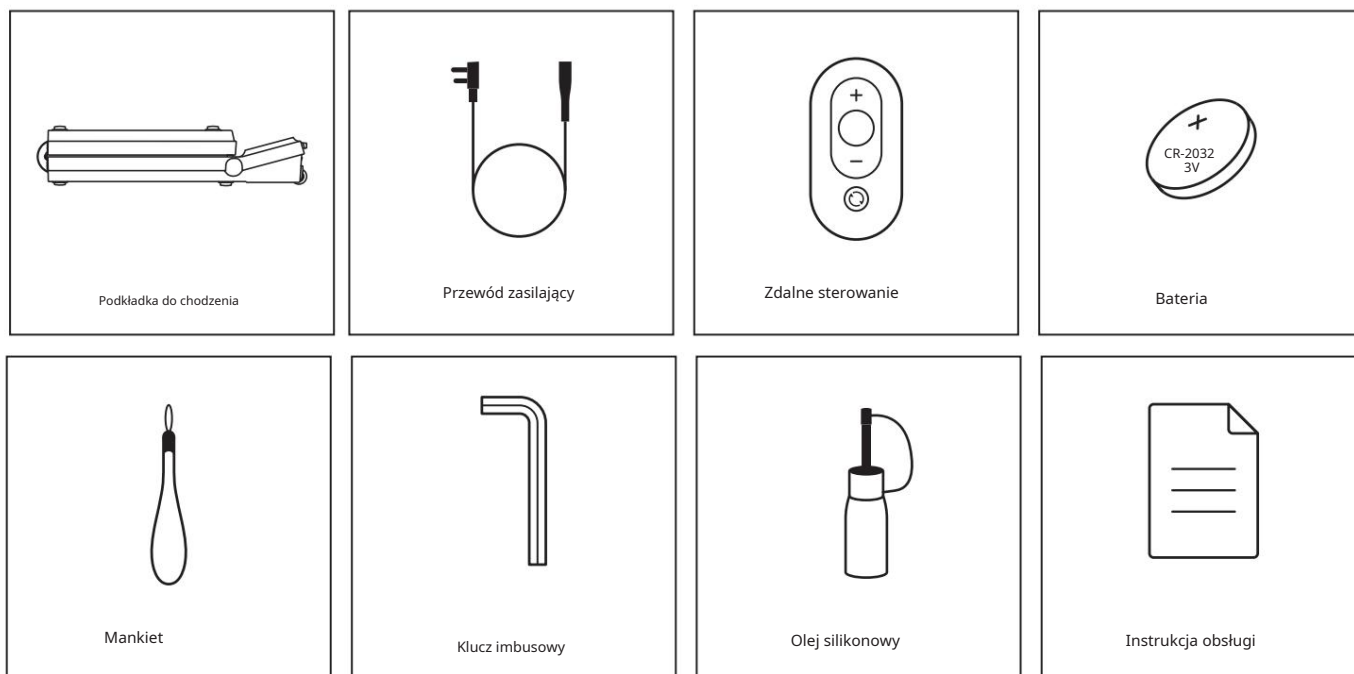
Wyczerpane baterie należy wyjąć ze sprzętu i bezpiecznie zutylizować.

Jeśli sprzęt ma być przechowywany nieużywany przez dłuższy czas, należy wyjąć baterie.

Zaciski zasilania nie powinny być zwarte

1. Wprowadzenie do produktu

Rozpakuj produkt i upewnij się, że wszystkie elementy są obecne. Jeśli czegoś brakuje, skontaktuj się ze sprzedawcą.
01 Lista rzeczy w zestawie

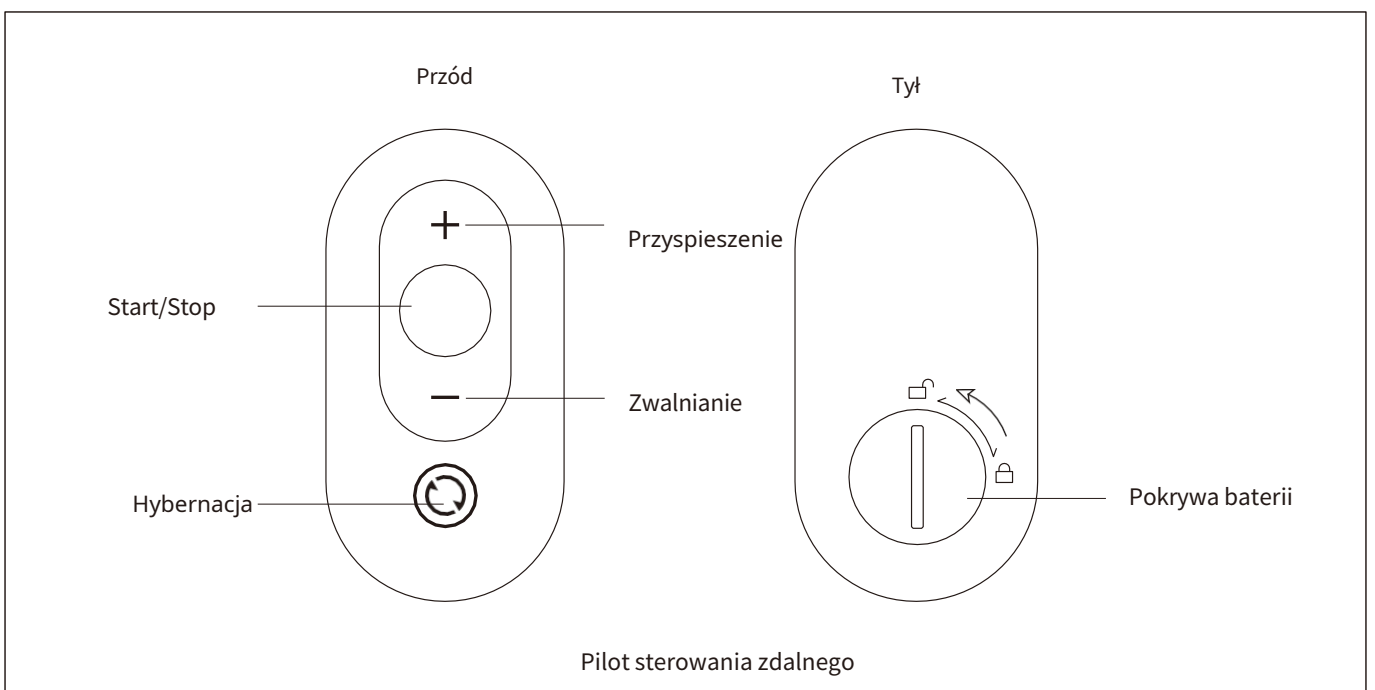
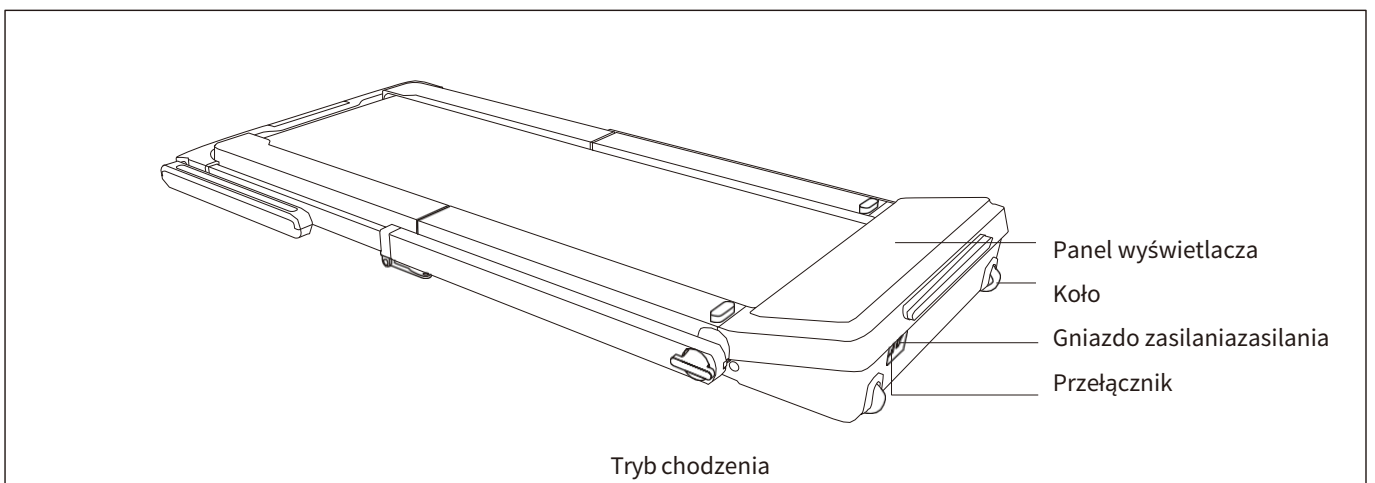
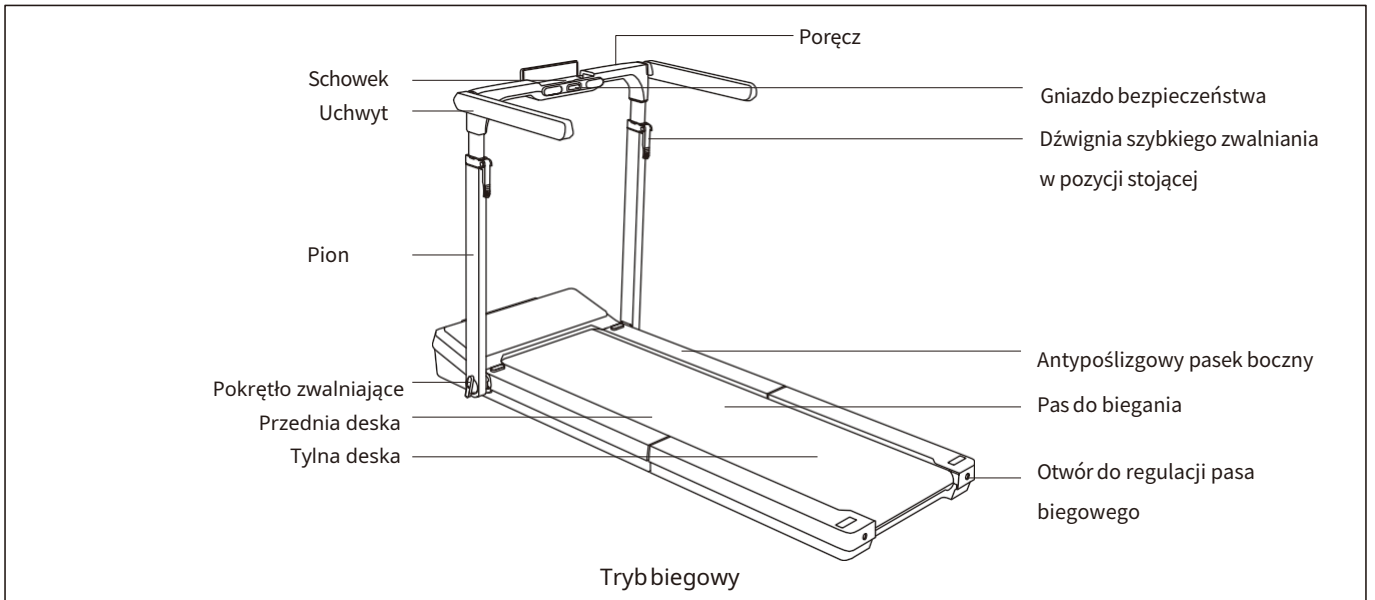


02 Dane techniczne

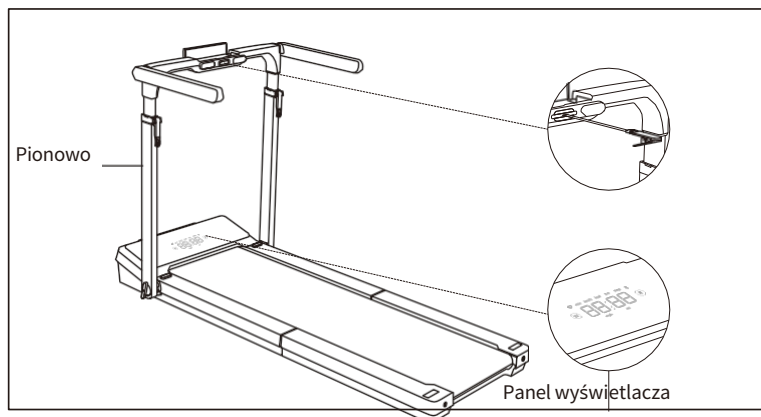
Nazwa produktu:	Walking Device	Częstotliwość znamionowa:	50/60 Hz
Model:	WP400 42 F	Moc znamionowa:	735 W
Zakres prędkości:	1-4 mph 1- 6 km/h	Rozmiar po rozłożeniu:	1472x602x160 mm
Rozmiar paska:	1200 x 400 mm	Rozmiar po złożeniu:	855x602x195 mm
Maksymalna waga :	110	Klasa:	HC
użytkownika: Masa netto:	28 8 . kg	Przedział wiekowy:	Od 14 lat
Napięcie znamionowe:	220-240V~		

Częstotliwość radiowa i moc transmisji radiowej

Specyfikacja RF	Częstotliwość pracy	Maksymalna moc wyjściowa
Bluetooth	2402-2480 MHz	8.51 dBm (EIRP)

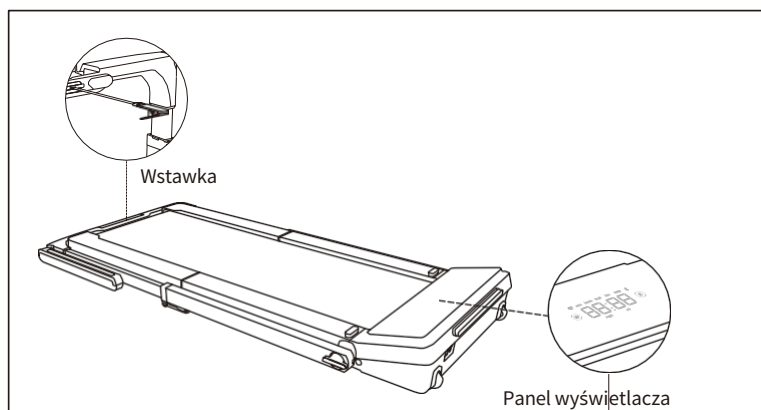


04 Tryby ćwiczeń



① Tryb pracy:

- Pozycja pionowa jest pionowa
- Ręczna regulacja prędkości
- Prędkość : maksymalna 10 (6,5 mil/h)
- Wskaźnik "R" świeci się
- Klucz bezpieczeństwa musi być włożony



② Tryb chodzenia:

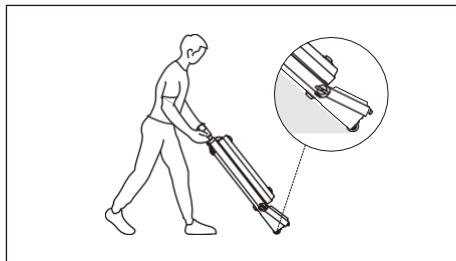
- Pozycja pionowa jest pozioma
- Ręczna regulacja prędkości
- Prędkość : maksymalna 6 (4 mph)
- Wskaźnik "W" świeci się
- Klucz bezpieczeństwa musi być włożony

Uwaga: Odkręć pokrętła zwalniające słupki, aby podnieść słupki i włożyć klucz bezpieczeństwa.

2. Obsługa i regulacja

01 Jak przenosić sprzęt

Przed przeniesieniem, należy upewnić się, że przełącznik jest wyłączony, przewód zasilający jest odłączony i schowany, deska do stojaka jest całkowicie złożona, pokrętła zwalniające stojak są dokręcone, a uchwyty są równoległe do



- 1 Podnieś urządzenie za poręcz i przenieś je w wybrane miejsce.

Uwaga:

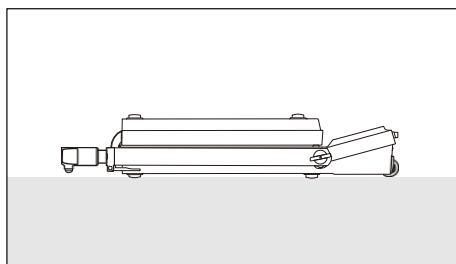
Należy unikać dotykania pasa bieżnego, aby zapobiec jego uszkodzeniu lub obrażeniom. Należy unikać przesuwania urządzenia po nierównym podłożu, aby zapewnić jego stabilność.

Utrzymuj odpowiedni kąt między sprzętem a podłogą, aby uniknąć tarcia podczas przesuwania.

02 Jak rozłożyć sprzęt

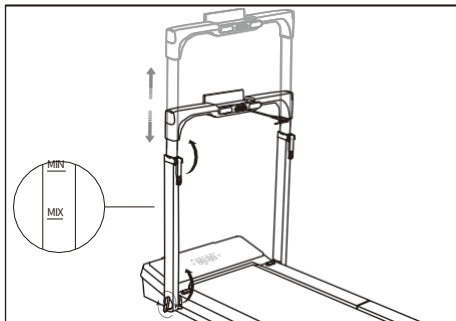
Przed rozłożeniem urządzenia należy upewnić się, że wynosi wolna mm, a wolna przestrzeń z każdej strony wynosi co najmniej 600 mm. przestrzeń za urządzeniem co najmniej 2000 mm × 1000

Rozłóż do trybu pracy (opcja 1):



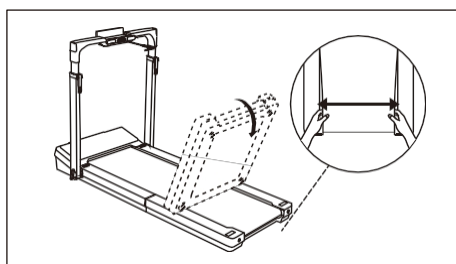
- 1 Umieść urządzenie płasko na stabilnej, równej powierzchni.

Uwaga: Unikaj grubych dywanów lub mat, ponieważ sprawią one, że sprzęt będzie mniej stabilny.



- 2 Poluzować pokrętła zwalniające stojaka po obu stronach, obracając je w lewo. Podnieś stojak do pozycji całkowicie pionowej i dokręć pokrętła zwalniające stojak, obracając je w prawo.

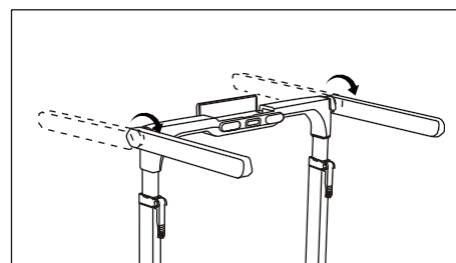
Podnieś dźwignie stojaka po obu stronach, podnieś stojak na żadaną wysokość (między skali MIN i MAX szybkiego zwalniania szybkiego zwalniania zakresem) i opuść dźwignie po obu, aby zablokować na miejscu.



- 3 Rozłóż tylną deskę do biegania. Wyśrodkuj pas bieżny, ręcznie regulując jego przedni i tylny koniec. Docisnąć tylną bieżniadeskę do, aby była całkowicie płaska. Jeśli nie jest wypoziomowana względem podłogi, obróć podnóżek w celu regulacji.

Uwaga:

- Tylna deska do biegania może być mocno dociśnięta ręcznie bez uszkodzenia sprzętu.
- Podczas rozkładania deski do na pas do biegania. Jest biegania może być słyszalny głośny dźwięk przypominający zasysanie, a po nadeptnięciu może być wyczuwalna niewielka szczelino normalne zjawisko, które ustąpi wraz z dalszym użytkowaniem.

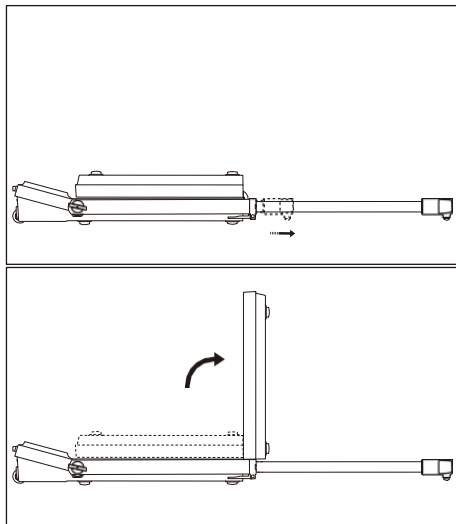


- 4 Zdejmij pokrywę z każdego otworu montażowego za pomocą

Za pomocą dostarczonego przez siebie płaskiego śrubokręta wyrównaj otwór i zamocuj uchwyt poziomo. Następnie obróć uchwyty o 180 stopni.

Uwaga: W przypadku zablokowanych uchwytów należy mocno docisnąć je do otworu montażowego i ponownie obrócić.

Rozłóż do trybu chodzenia (opcja 2):

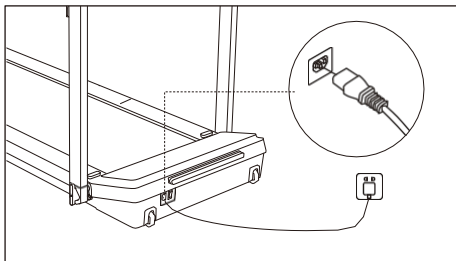


- ① Podnieś dźwignie szybkiego zwalniania słupka po obu stronach, wysuń słupek do maksymalnej długości i opuść dźwignie szybkiego zwalniania słupka.

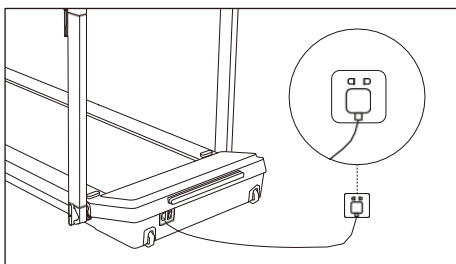
- ② Rozłóż bieżnię, wyśrodkuj pas bieżni i spłaszcz tylną płytę bieżni.

03 Jak podłączyć przewód zasilający

Ten produkt musi być uziemiony podczas użytkowania, a nasz sprzęt spełnia wymagania dotyczące uziemienia. W przypadku awarii lub uszkodzenia, uziemienie może zapewnić ścieżkę o najmniejszym oporze dla prądu, elektrycznego zmniejszając ryzyko porażenia prądem.



- ① Podłącz końcówkę przewodu zasilającego urządzenia do gniazda zasilania w produkcie.



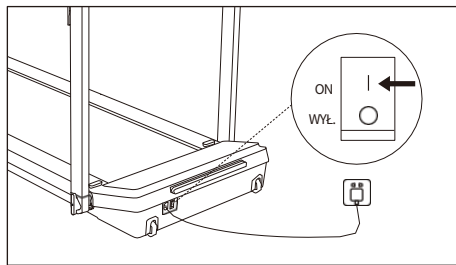
- ② Włóż końcówkę przewodu zasilającego do gniazdka ściennego

Przeostroga: Nie należy modyfikować wtyczki dołączonej do produktu. Jeśli wtyczka nie pasuje do gniazdka, należy zlecić wykwalifikowanemu elektrykowi zainstalowanie odpowiedniego gniazdka.

OSTRZEŻENIE: Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy go wymienić na przewód zasilający wskazany przez producenta.

04 Jak włączyć zasilanie

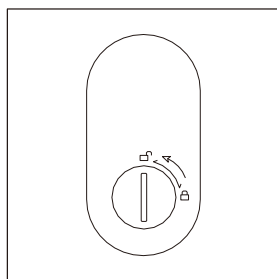
Jeśli urządzenie jest narażone na działanie niskich , przed zasilania . W przeciwnym razie może dojść do uszkodzenia podzespołów urządzenia.należy odczekać, aż urządzenie osiągnie temperaturę pokojową



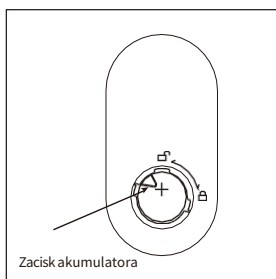
- 1 Włącz przełącznik zasilania, aż usłyszysz sygnał dźwiękowy i panel zacznie świecić.

05 Jak używać pilota sterowania zdalnego

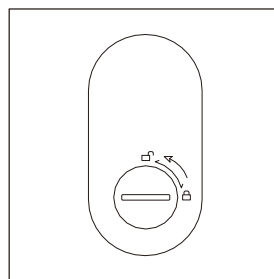
1 Zainstaluj akumulator



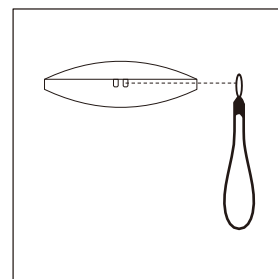
(a) Odkręć pokrywę baterii w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara za pomocą odpowiedniego narzędzia.



(b) Wyrównaj bieguny i ujemny i zainstaluj nową baterię guzikową CR2032 (3 V)

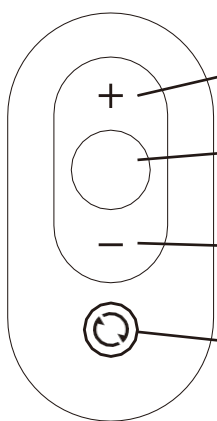


(c) Zamknij pokrywę i dokręć ją zgodnie z ruchem wskazówek zegara baterii



(d) Przetnij opaskę przez otwór i zaciśnij ją węzłem.

2 Przyciski i funkcje



Przyspieszenie

Naciśnij, aby zwiększyć prędkość o 0,5 mph (0,5 km/h).
Prędkość maksymalna: 6,5 mph (10 km/h).

Start/Stop

Naciśnij, aby uruchomić urządzenie.
Naciśnij ponownie, aby zatrzymać.

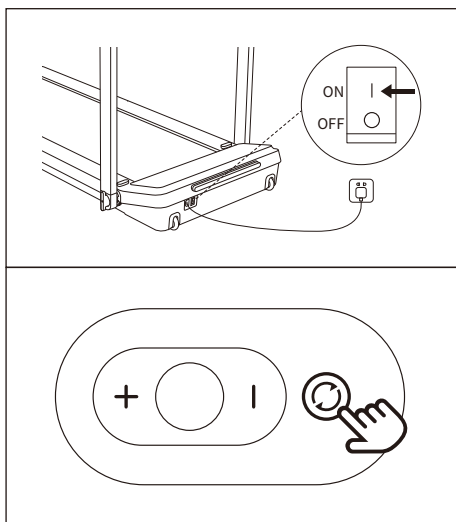
Zwalnianie

Naciśnij, aby zmniejszyć prędkość o 0,5 mph (0,5 km/h).
Prędkość minimalna: 1 mph (1 km/h).

Hybernacja

Przytrzymaj, aby przejść do trybu uśpienia

Parowanie



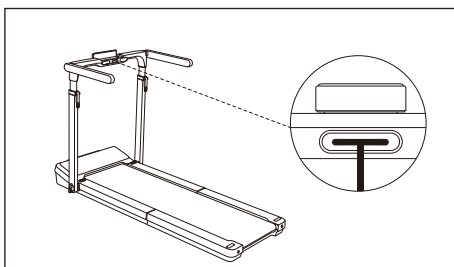
Pierwsze użycie: Pilot i sprzęt są już sparowane i gotowe do użycia.

Zmień pilota na nowy/Pilot nie działa:

Przytrzymując przycisk Sleep na pilocie, włącz sprzęt, przytrzymaj przycisk Sleep, aż usłyszysz sygnał dźwiękowy.

06 Jak używać klucza

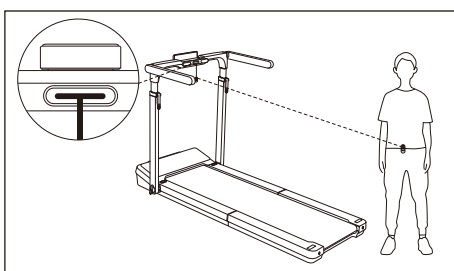
bezpieczeństwa w trybie pracy:



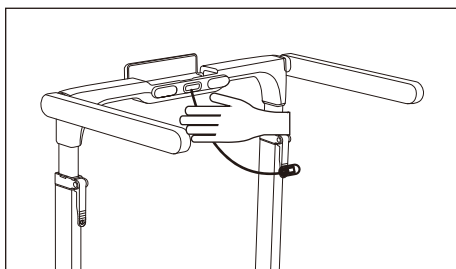
1. Włóż klucz bezpieczeństwa do gniazda bezpieczeństwa, aby uruchomić bieżnię.

UWAGA:

- Klucz bezpieczeństwa musi być włożony, aby aktywować sprzęt.
- Ze względów bezpieczeństwa wyjmij klucz bezpieczeństwa, gdy nie jest używany, i przechowuj go poza zasięgiem dzieci.

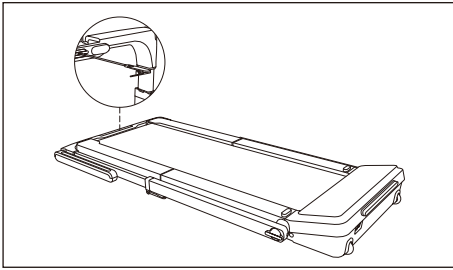


2. Przypnij smycz klucza bezpieczeństwa do ubrania przy pasie.



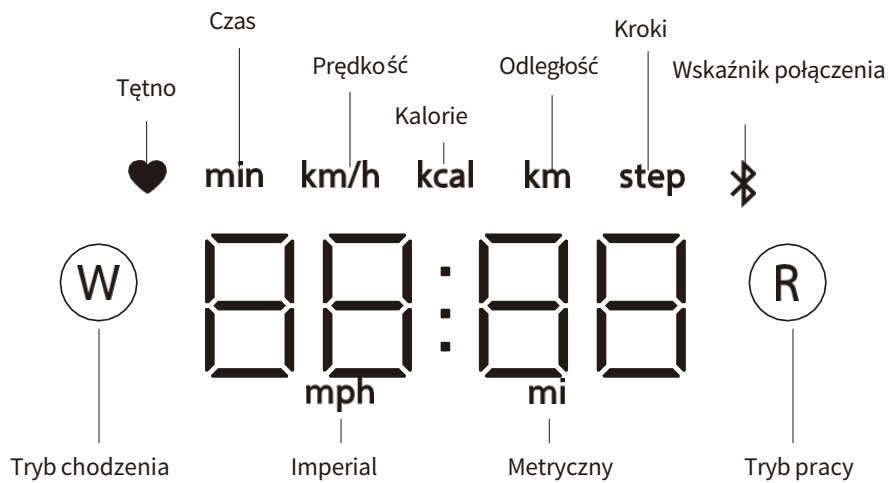
3. W nagłych wypadkach wyjmij klucz bezpieczeństwa, aby zatrzymać sprzęt. Trzymaj się poręczy i stąpaj po antypoślizgowych paskach bocznych, aż sprzęt całkowicie się zatrzyma.
Ostrzeżenie: Zachowaj ostrożność podczas wyjmowania klucza bezpieczeństwa, ponieważ sprzęt zatrzyma się nagle.

Dla trybu pieszego



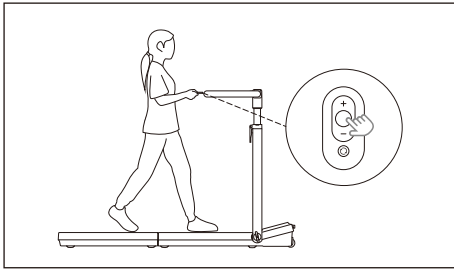
- ① Poluzuj pokrętła zwalniające pionu po obu stronach, obracając je w lewo. Podnieś pion na odpowiednią wysokość i włóż klucz bezpieczeństwa. Opuść pion i dokręć pokrętła zwalniające pionu, obracając je w prawo.

07 Jak korzystać z panelu wyświetlacza



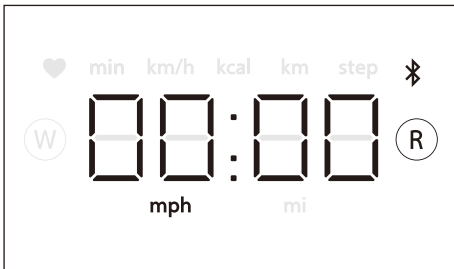
Włączanie: Włącz przełącznik. Panel wyświetlacza zaświeci się i zacznie wyświetlać wszystkie wskaźniki .treningu





Bieg: Wejdź na pas biegowy i naciśnij przycisk „Start/Stop” na pilocie zdalnego sterowania. Po 3-sekundowym dliczaniu urządzenie zacznie poruszać się z prędkością 1 km/h.

- Ze względów bezpieczeństwa urządzenie zatrzyma się automatycznie po 8-60 sekundach nieużywania. Funkcja „No-Load Stop” jest domyślnie wyłączona, ale można ją włączyć w aplikacji KS Fit (Motion > Settings).
- Upewnij się, że klucz bezpieczeństwa jest włożony. W przeciwnym razie urządzenie nie będzie się poruszać.
- W sytuacji awaryjnej należy szybko wyjąć klucz bezpieczeństwa, aby zatrzymać urządzenie.



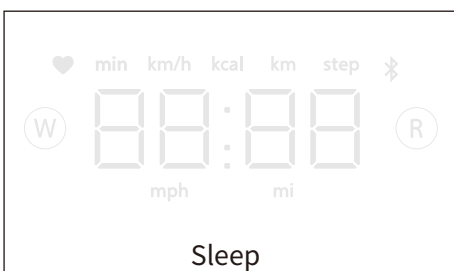
Zwiększanie/zmniejszanie prędkości: Naciśnij przycisk „Przyspiesz”, aby zwiększyć prędkość lub przycisk „Zmniejsz”, aby zmniejszyć prędkość, gdy urządzenie się porusza.



Wstrzymanie treningu: Naciśnij przycisk „Start/Stop”, gdy urządzenie jest w ruchu. Urządzenie będzie zwalniać, pokazując „Stop”, aż do całkowitego zatrzymania, a dane treningu zostaną zapisane. **Przeostoga:** Aby wznowić trening, należy ponownie nacisnąć przycisk „Start/Stop”, a dane treningu będą nadal gromadzone.



Zakończenie treningu: Naciśnij przycisk „Uśpienie” na 2 sekundy lub pozostaw urządzenie bezczynnie przez 10 minut po wstrzymaniu treningu, a dane zostaną zresetowane.



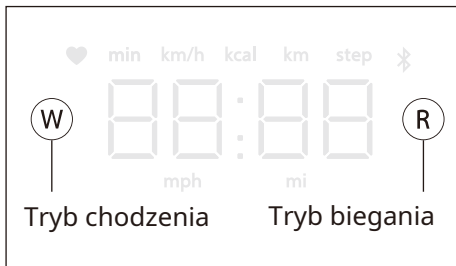
Uśpienie: Przytrzymaj przycisk „Sleep” przez 2 sekundy lub pozostaw urządzenie bezczynnie przez 10 minut po zakończeniu treningu, a panel wyświetlacza wyłączy się. **Przeostoga:** Aby wybudzić urządzenie z trybu uśpienia, należy nacisnąć dowolny przycisk na pilocie zdalnego sterowania.



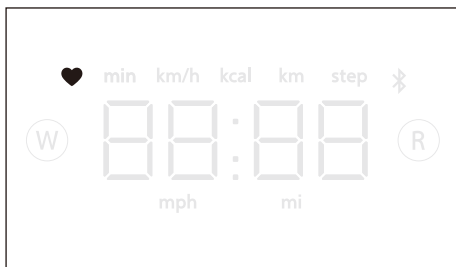
Klucz bezpieczeństwa: Bez włożonego klucza bezpieczeństwa wyświetlacz pojawi się komunikat „SAFE”. Włóż klucz bezpieczeństwa, aby usunąć komunikat „SAFE” i korzystać urządzenia.



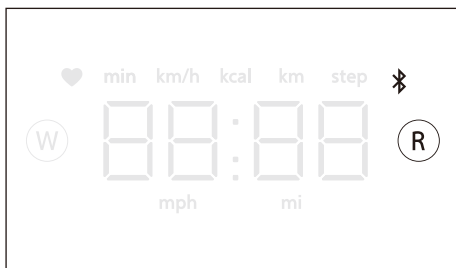
Blokada : przed dziećmi Po włączeniu blokady przed dziećmi w aplikacji KS Fit urządzenie nie uruchomi się, a na panelu wyświetlony zostanie komunikat "LOC". Wyłącz blokadę rodzicielską w aplikacji, aby usunąć komunikat "LOC" i korzystać z urządzenia.



Tryb : W/R W trybie chodzenia świeci się . W trybie biegania świeci się wskaźnik "R".wskaźnik "W"



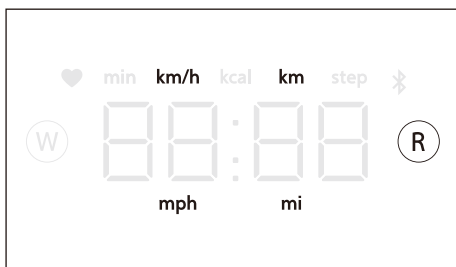
Tętno: Gdy urządzenie nie odbiera sygnału tętna, ikona tętna nie jest wyświetlana. Po sygnale tętna należy wyświetlić karuzelę.



Wskaźnik połączenia: Wskaźnik połączenia miga, gdy urządzenie nie jest połączone z aplikacją i świeci, gdy jest połączone.



Aktualizacja: Podczas aktualizacji oprogramowania sprzętowego na panelumiga "UP" i urządzenie nie może się uruchomić.



Przełączanie jednostek metrycznych/cesarskich: Uruchom ponownie urządzenie, podłącz aplikację KS Fit, dotknij "Me" > "Settings" > "Unit Settings", wybierz "Metric" lub "Imperial" i ponownie uruchom urządzenie.

08 Jak podłączyć aplikację



1. Zeskanuj kod QR, pobierz i zainstaluj aplikację KS Fit, aby sprawdzić dane treningu.

2. Zbliź telefon do urządzenia.

3. Włącz Bluetooth w telefonie (pozwól mu wyszukać pobliskie urządzenia), jednocześnie włączając przełącznik na urządzeniu.

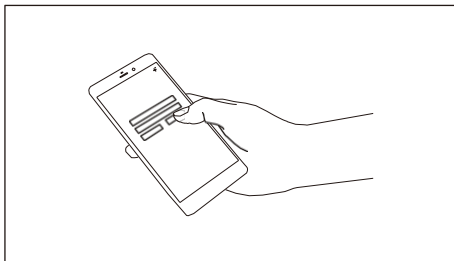
4. Otwórz aplikację KS Fit i dodaj urządzenie.

Uwaga:

- Sprzęt można dodać wyłącznie za pośrednictwem aplikacji KS Fit. Jeśli urządzenie zostało już podłączone za pomocą ustawień Bluetooth, należy je usunąć i dodać ponownie za pomocą aplikacji.

- Jeśli parowanie nie powiedzie się, wyłącz urządzenie, odczekaj 10 sekund i powtórz czynności od 2 do 4.

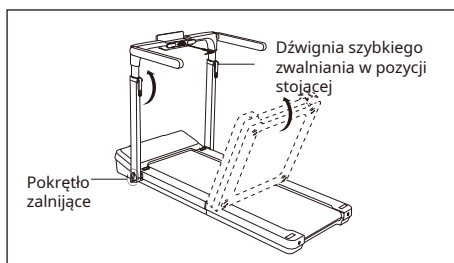
- Ze względów bezpieczeństwa nie należy podłączać innego telefonu, gdy urządzenie jest w użyciu.



09 Jak złożyć sprzęt

Przed złożeniem, należy upewnić się że przełącznik jest wyłączony, przewód zasilający jest odłączony i prawidłowo przechowywany.

Ostrzeżenie: Przed złożeniem należy odczekać do całkowitego zatrzymania się powierzchni jezdnej



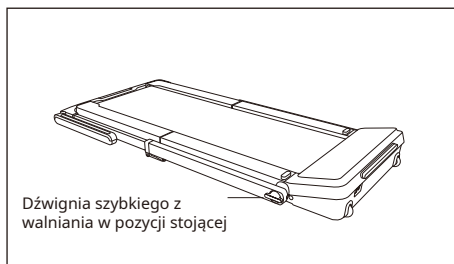
Dla trybu jazdy (opcja 1):

- Podnieś tylną deskę do biegania, aż zostanie całkowicie złożona.

- Podnieś dźwignie szybkiego zwalniania po obu stronach słupka, cofnij słupek do pierwotnej wysokości i opuść dźwignie szybkiego zwalniania po obu stronach, aby je zablokować.

- Obróć uchwyty o 270 stopni, aż staną się równoległe do stojaka.

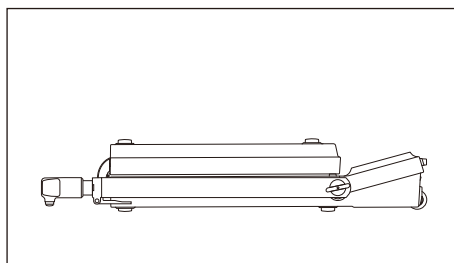
- Poluzować pokrętła zwalnijące stojak po obu stronach, obracając je w lewo. Opuść stojak do pozycji całkowicie poziomej i dokręć pokrętła zwalnijące stojak, obracając je w prawo.



Tryb chodzenia (opcja 2):

- Podnieś tylną deskę do chodzenia, aż zostanie całkowicie złożona.

- Podnieś dźwignie szybkiego zwalniania pionizatora po obu stronach, schowaj pionizator do pierwotnej długości i opuść dźwignie szybkiego zwalniania, aby go zablokować.



Przenieś urządzenie w wybrane miejsce i przechowuj je płasko na stabilnej, równej powierzchni.

Przeostroga:

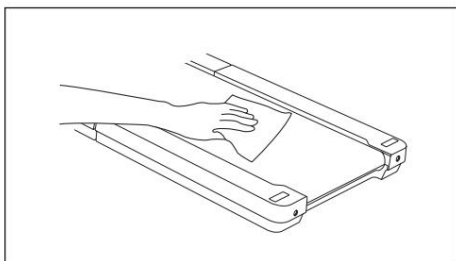
- Nie używaj złożonego urządzenia.

- Pilot zdalnego sterowania i przewód zasilający należy prawidłowo przechowywać do następnego użycia.

3 Pielęgnacja i konserwacja

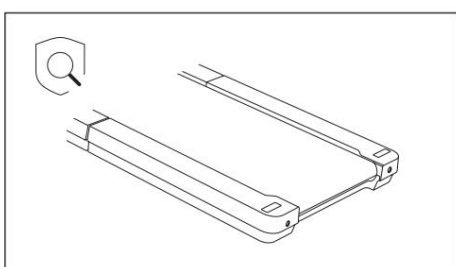
Aby zapewnić optymalną wydajność i trwałość sprzętu, wykonuj regularną konserwację, biorąc pod uwagę poniższe aspekty.

W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń lub śladów zużycia należy natychmiast zaprzestać korzystania ze sprzętu i skontaktować się z działem obsługi klienta lub wykwalifikowanym technikiem w celu dokonania naprawy.



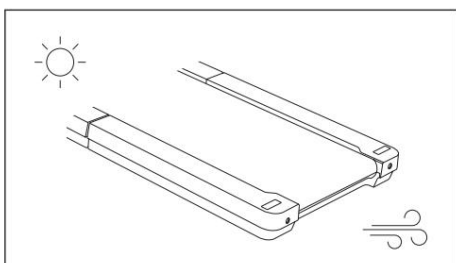
1. Czyszczenie sprzętu

- Wyłącz urządzenie i odłącz przewód zasilający.
- Nanieś niewielką ilość łagodnego środka czyszczącego na ściereczkę wykonaną w 100% z bawełny i przetrzyj panel wyświetlacza, pas bieżni itp.
- Nie rozpylaj środka czyszczącego bezpośrednio na panel wyświetlacza ani pas bieżni.
- Nie należy używać środków czyszczących o działaniu kwaśnym lub żrącym.
- Nie wycieraj obszaru pod pasem bieżni.
- Po pewnym czasie ćwiczeń na tylnej podłodze może pojawić się kurz i plamy. Jest to normalne i można je po prostu przetrzeć



2. Sprawdź sprzęt

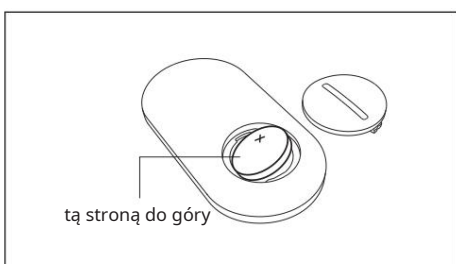
- Sprawdź przewód zasilający. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenia lub zużycie, zaprzestań używania urządzenia i natychmiast wymień przewód zasilający.
 - Sprawdź pas bieżni. Jeśli nie jest wyśrodkowany, jest za ciasny lub za luźny, wyreguluj pas bieżni (patrz P.12).
- Uwaga: Jeśli konieczna jest wymiana, należy użyć podzespołów wskazanych przez producenta.



4. Zachowaj chłód i suchość

- Przechowuj sprzęt w chłodnym i suchym miejscu.
- Ostrzeżenie: Nie należy używać urządzenia na zewnątrz ani w miejscach o dużej wilgotności lub gwałtownych zmianach temperatury.
- Po każdej godzinie użytkowania należy odczekać 10 minut, aż urządzenie ostygnie.

Ostrzeżenie: Nie należy używać urządzenia nieprzerwanie dłużej niż 1 godziny.



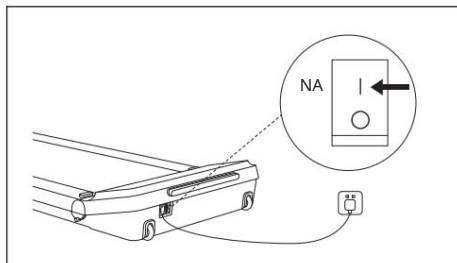
5. Wymiana baterii

- Jeśli sprzęt będzie nieużywany przez dłuższy czas, należy wyjąć baterie.

· Jeśli bateria jest rozładowana, zdejmij pokrywę, włóż nową baterię (CR2032 3V), zapewniając prawidłową biegunowość.

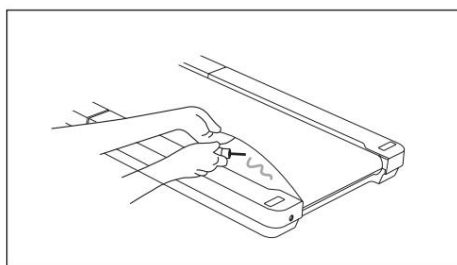
4 Rozwiązywanie problemów

Większość usterek można rozwiązać, wykonując następujące kroki. Jeśli podczas użytkowania zostaną wykryte jakiegokolwiek problemy, należy natychmiast zaprzestać korzystania ze sprzętu i spróbować je rozwiązać zgodnie z poniższymi instrukcjami.



1. Objaw: Nie można włączyć zasilania/Zasilanie jest wyłączone podczas użytkowania.

- Upewnij się, że oba końce przewodu zasilającego są podłączone.
- Sprawdź, czy wyłącznik zasilania jest włączony.



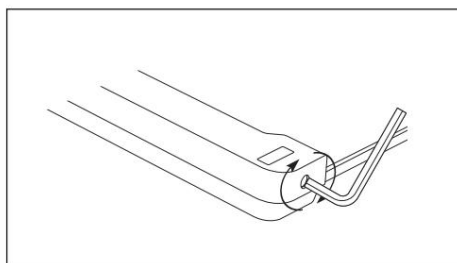
2. Objaw: Pas bieżni hałasuje i porusza się nierównomiernie ·Wyłącz urządzenie i odłącz oba końce przewodu zasilającego.

- Delikatnie unieś tylną deskę bieżni, podnieś pas bieżni i nałóż olej silikonowy w kształcie litery „Z” na środek deski bieżni.

- Włącz urządzenie i spróbuj ponownie.

Uwaga:

- Nie ma konieczności pokrywania całej powierzchni deski olejem silikonowym, gdyż rozprowadzi się on naturalnie podczas użytkowania.
- 5-10 ml oleju silikonowego jest wymagane do każdego smarowania. Nadmiar może powodować poślizg.



3. Objaw: Pas bieżni jest przesunięty lub się ślizga

Uwaga: Po lewej i prawej stronie plastikowej powłoki z przodu pasa bieżni znajdują się dwie szczeliny. Pas bieżni powinien być utrzymywany w pozycji środkowej. Gdy pas bieżni jest przesunięty w lewo lub w prawo od białego znaku na krawędzi, powinien zatrzymać ruch i ustawić bieg w pozycji środkowej.

Regulacja ręczna:

Ostrożnie podnieś tylną płytę bieżni i ręcznie wyreguluj pas bieżni (patrz P6. „Jak rozkładać sprzęt”_Krok 3.)

Regulacja narzędzia:

Jeśli pasek nadal się odchyła, wyreguluj go za pomocą dołączonego klucza imbusowego, wykonując poniższe czynności.

- Pas bieżni przesuwany w lewo: obróć lewą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/4 obrotu.
- Pas bieżni przesuwany w prawo: przekręć prawą śrubę otworu regulacyjnego zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/4 obrotu.
- Pas bieżni się ślizga: obróć lewą i prawą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/2 obrotu jednocześnie.

Po każdej regulacji uruchom urządzenie z prędkością 3-4 km/h (1.95-2.5 mph) na 1-2 minut, aby sprawdzić poprawność regulacji.

W razie potrzeby powtórz regulację.

Uwaga: Jeśli pas bieżni jest zaciśnięty zbyt ciasno lub zbyt luźno, może to wpłynąć na wydajność sprzętu i uszkodzić pas bieżni.

4. Opis kodu błędu




W przypadku awarii panel wyświetlacza wyświetli kod błędu, jak poniżej. Wyłącz i uruchom ponownie urządzenie, aby sprawdzić, czy błąd użniknie. Jeśli nadal występuje, skontaktuj się z obsługą klienta, aby uzyskać pomoc. Upewnij się, że masz pod ręką model produktu i numery seryjne, które można znaleźć na tabliczce znamionowej (patrz okładka).

E01 Przeciążenie programowe
E02 Przeciążenie sprzętowe
E03 IPM przegrzewa się
E04 Zabezpieczenie podnapięciowe
E05 Zabezpieczenie przeciwprzepięciowe
E06 Zabezpieczenie przed utratą fazy silnika
E07 Zabezpieczenie przed zablokowaniem wirnika silnika

E09 Silnik nie daje się uruchomić
E12 Zabezpieczenie nadprądowe silnika
E13 Zabezpieczenie przed przeciążeniem
E14 Brak sygnału Halla
E15 Błąd komunikacji
E16 Błąd połączenia modułu

5. Porady dotyczące ćwiczeń

Intensywność ćwiczeń

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
20	30	40	50	60	70	80	Wiek

Niezależnie od tego, czy Twoim celem jest spalanie tłuszczu, czy poprawa wydolności układu sercowo-naczyniowego, ćwiczenia o odpowiedniej intensywności są kluczem do osiągnięcia rezultatów. Możesz użyć swojego tętna jako wskazówki, aby znaleźć odpowiedni poziom intensywności. Tabela przedstawia zalecane strefy tętna do spalania tłuszczu i poprawy wydolności układu sercowo-naczyniowego, wyłącznie w celach informacyjnych.

Aby znaleźć odpowiedni poziom intensywności, podaj swój wiek na dole tabeli (zaokrąglając do najbliższej dziesiątki).

Najniższa liczba to tętno spalające tłuszcz, środkowa liczba to maksymalne tętno spalające tłuszcz, a najwyższa liczba to tętno pozwalające poprawić wydolność układu sercowo-naczyniowego (zaleca się noszenie pulsometru podczas ćwiczeń, aby zapewnić wydajność, co wymaga dodatkowego zakupu).

Spalanie tłuszczu - Aby skutecznie wykorzystać tłuszcz jako źródło energii, musisz wykonywać ćwiczenia o niskiej intensywności przez dłuższy czas. Podczas pierwszych kilku minut ćwiczeń organizm będzie wykorzystywał glikogen jako energię. Dopiero po kilku pierwszych minutach ćwiczeń organizm zacznie wykorzystywać zmagazynowany tłuszcz jako energię. Jeśli Twoim celem jest spalanie tłuszczu, dostosuj intensywność ćwiczeń, aż tętno zbliży się do najniższej wartości w Twojej strefie treningowej.

Przewodnik po ćwiczeniach

Przed rozpoczęciem ćwiczeń koniecznie skonsultuj się z lekarzem.

Rozgrzewka: Zaleca się rozgrzewkę trwającą 5-10 minut przed ćwiczeniami, aby w pełni uruchomić stawy i rozciągnąć się przed rozpoczęciem ćwiczeń o niskiej intensywności.

Ćwiczenia: Zaleca się wykonywanie ćwiczeń przez 20-30 minut, utrzymując intensywność ćwiczeń w zakresie treningowym (w pierwszych kilku tygodniach treningu czas ćwiczeń powinien mieścić się w granicach 20 minut), a podczas ćwiczeń należy zachować równomierny oddech.

Rozluźnienie: Zaleca się rozciąganie przez 5-10 minut po ćwiczeniach. Może to poprawić elastyczność stawów i rozciągliwość mięśni oraz zapobiec kontuzjom związanym z ćwiczeniami.

Częstotliwość ćwiczeń

Aby utrzymać lub poprawić swoją kondycję fizyczną, wykonuj trzy sesje treningowe w tygodniu, z co najmniej jednym dniem odpoczynku pomiędzy każdą sesją. Po kilku miesiącach regularnych ćwiczeń, jeśli to konieczne, możesz wykonać do pięciu sesji w tygodniu. Pamiętaj, kluczem do sukcesu jest uczynienie ćwiczeń częstą i przyjemną częścią Twojego codziennego życia.

6. Znak towarowy i oświadczenie prawne

Różne patenty dotyczące serii Kingsmith WalkingPad Walking Device są opracowywane i chronione prawem autorskim przez Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. („Kingsmith” w skrócie). Bez pisemnej zgody Kingsmith żadna organizacja ani osoba nie może kopiować ani rozpowszechniać całości ani żadnej części niniejszej Instrukcji użytkownika i nie może korzystać z zawartych w niej patentów. Niniejsza Instrukcja użytkownika, w miarę możliwości, zawiera różne najnowsze wprowadzenia funkcji i instrukcje operacyjne w momencie drukowania.

Niemniej jednak mogą wystąpić rozbieżności między zakupionym produktem a opisanymi w niniejszym dokumencie ze względu na ciągłą optymalizację funkcji i projektów. Dlatego też w przypadku jakichkolwiek odchyień w kolorze i wyglądzie, decydujące znaczenie ma rzeczywisty produkt.

Producent:

Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd.

Address: Floor 4, Building 25, Area 18, ABP Park, Fengtai, Beijing, China

MADE IN CHINA / Wyprodukowano w ChRL.

**Informacje dotyczące utylizacji i recyklingu WEEE:**

Wszystkie produkty oznaczone tym symbolem są uznane za odpady sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE zgodnie z Dyrektywą 2012/19/UE) i nie mogą być wyrzucane po zakończeniu okresu użytkowania wraz z innymi odpadami. W celu ochrony zdrowia ludzi oraz środowiska naturalnego należy przekazać zużyty sprzęt do wyznaczonego punktu utylizacji wyznaczonego przez instytucje rządowe lub lokalne. Prawidłowe usunięcie zużytego produktu pomaga w zapobieganiu potencjalnym negatywnym skutkom oddziaływania na środowisko naturalne i zdrowie ludzi. Więcej informacji można uzyskać w urzędzie lokalnym lub od instalatora.



Deklaracja zgodności z UE Niniejszym BATNA Sp. z o.o. oświadcza, że urządzenie typu bieżnia Kingsmith WalkingPad oraz jej akcesoria, jest zgodne z zasadniczymi wymogami oraz innymi stosownymi postanowieniami dyrektyw.

Dyrektywy maszynowej (2006/42/WE), Dyrektywy niskonapięciowej (2014/35/UE), Dyrektywy kompatybilności elektromagnetycznej (2014/30/UE), Dyrektywa w sprawie baterii i akumulatorów (2013/56/UE), Dyrektywa RoHS (2011/65/UE)