

# Tracer sa ligne par Mathéo Jacquemoud. La Traversée des Alpes Mars 2026

À 35 ans, Mathéo Jacquemoud s'apprête à réaliser l'un de ses grands objectifs : traverser l'ensemble de l'arc alpin en ski alpinisme entouré de ses amis. Tracer une ligne, la plus belle et le plus vite possible.



Considéré comme l'un des meilleurs skieurs-alpinistes de sa génération, Mathéo est respecté pour son palmarès – impressionnant – mais aussi pour ce qu'il dégage : une personnalité discrète, solide, humble, fidèle en amitié. Champion, mais sans bruit. Performant, mais sans jamais se mettre en avant. Il est polyvalent, solide dans toutes les disciplines de la montagne, et d'un acharnement rare. Son volume d'entraînement exceptionnel impressionne et a largement contribué à forger son image.

## Le projet

- ◆ De Vienne à Nice
- ◆ Départ entre le 10 et le 15 mars (selon conditions météo)
- ◆ Arrivée prévue moins de 30 jours après.
- ◆ Traversée de l'arc alpin : 1 950 km
  - 1 000 km à ski / 80 000 m de dénivelés
  - 950 km à vélo et 20 000 de dénivelés
- ◆ Dénivelé total positif : 100 000 m
- ◆ 28 étapes prévues
- ◆ 4 pays : Autriche, Italie, Suisse, France

Guide de haute montagne, formateur à l'ENSA (École Nationale de Ski et d'Alpinisme), entraîneur de l'Équipe de France de ski alpinisme, il incarne l'exigence, l'engagement et la passion.

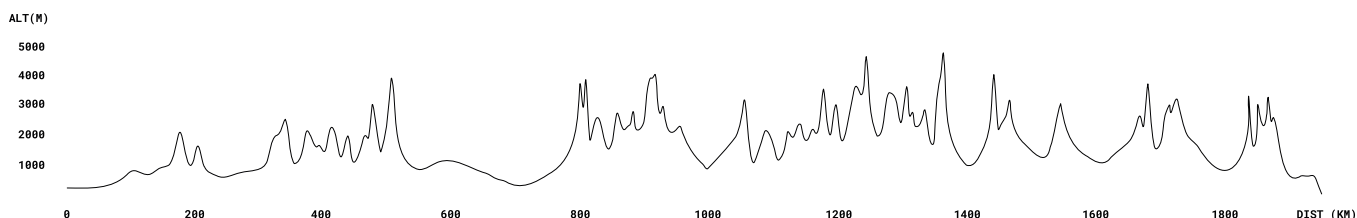
Avec cette Traversée des Alpes en hiver, il réalise à la fois un rêve d'adolescent et un défi sportif majeur : tracer un itinéraire à travers les sommets les plus emblématiques des Alpes, en établissant un temps de référence, en mêlant dépassement, découverte et partage.

9 massifs traversés :

- ◆ Dachstein -Tyrol (Vienne, Shaldming, Grosslockner)
- ◆ Dolomites occidentales - Ortles (Bolzano, Bormio)
- ◆ Bernina - Grisons (Saint Moritz)
- ◆ Gothard - Alpes Lepontines (entre la Bernina et le Mont Rose, Tessin, Simplon)
- ◆ Valais
- ◆ Mont-Blanc
- ◆ Grand Paradis - Alpes Grées (Vallée d'Aoste, Haute Maurienne)
- ◆ Thabor - Queyras (Briançon- Viso)
- ◆ Mercantour Argentera (Haute Ubaye, puis Alpes Maritimes)



## Profil de l'itinéraire





Une équipe internationale en 2018 a parcouru la traversée en 36 jours de Nice à Vienne.. Aucune transition motorisée pour Mathéo qui ralliera les différents massifs à vélo. Au cœur du projet l'ascension d'une vingtaine de sommets avec les plus hauts et incontournables de chaque pays : Grossglockner 3798 m (AUT), la Piz Bernina 4049 m (CH), la pointe Dufour au Mont-Rose 4634 m (CH), le Mont Blanc 4806 m (FR), le Grand Paradis 4061 m (ITA), le Viso 3841 m (ITA).

*« Ce projet est dans ma tête depuis très longtemps. Je ne connais qu'une seule partie des Alpes et il me tarde de découvrir tous les massifs de l'arc alpin. Nous en avons parlé longuement avec mes amis... Du coup, ceux avec qui j'ai l'habitude de partir en montagne sont aussi de l'aventure.*

*C'est un voyage hivernal au cœur des Alpes qui lie mes deux passions, la montagne et le ski. Bien sûr, la rapidité reste un élément majeur. Le premier défi est d'aller très vite, j'aime l'effort et ce que cela me procure mais ce n'est pas l'essentiel. La ligne choisie va prioriser l'esthétisme, en passant par les plus beaux et hauts sommets de chaque pays, même si cela peut me faire perdre du temps et cela selon les conditions. Après beaucoup de préparation, de logistique, et un bon entraînement physique, je me sens prêt. Je mets tout en œuvre pour réussir! »*

\_ MATHÉO JACQUEMOUD



**5 fois champion du monde en individuel et en équipe en 2013, 2014, 2022**



**2 fois vainqueur de la Pierra Menta : en 2013 avec William Bon Mardion et en 2016 avec Kilian Jornet.**



**2024 : Record A/R Ama Dablam (6 812m) Népal en 6h23**



## Une préparation minutieuse

Pour aller le plus vite possible, il faut avant tout une préparation optimale : définir précisément l'itinéraire, optimiser le matériel, anticiper les liaisons à vélo. À cela s'ajoute un travail constant de veille météo et nivologique dans chaque pays et sur chaque secteur traversé.

La réussite d'un tel projet repose autant sur la performance physique que sur cette capacité d'anticipation et d'adaptation permanente aux conditions de la montagne.

Mathéo et son équipe partagent déjà avec les guides locaux et amis de chaque territoire afin d'avoir les dernières informations et observations précises sur les conditions du parcours. Parmi les athlètes présents, certains connaissent quelques sections comme Vivian Bruchez qui a parcouru quelques sommets Autrichien et d'autres dans le Mercantour.

Il y a aussi l'aide précieuse de Quentin Champagnac, guide et ami qui sera la deuxième paire d'yeux de Mathéo : **« Il aura toujours 24h00 d'avance sur moi et il sera tout le temps pas loin ! »**

## Côté équipement

Mathéo Jacquemoud travaille sur l'ensemble de son équipement afin d'optimiser chaque détail. Car pour aller vite et longtemps en montagne, le principe est simple : être le plus léger possible — sans jamais compromettre la fiabilité.

Avec Simond, c'est un réel co-développement sur le terrain. Exemple concret : le sac à dos Sprint Tour, un prototype conçu à Chamonix avec les ingénieurs et prototypistes de la marque, actuellement en phase de tests avant une commercialisation dans les prochains mois. Avec seulement 260 grammes pour 17 litres, ce modèle figure parmi les plus légers du marché dans sa catégorie. Chaque détail a été pensé pour aller à l'essentiel et maximiser l'efficacité en action. Le compartiment crampons, par exemple, a été entièrement repensé avec Mathéo : au lieu d'une simple poche unique, il est désormais divisé pour permettre de séparer crampons et corde. Résultat : un rangement plus sûr et un accès plus rapide, même en conditions engagées.

Une combinaison, un pantalon et une veste sont conçus pour l'accompagner à un rythme soutenu sur 100 000 m de dénivelé. Détail important, des portes flasques sont intégrées à l'intérieur de la veste pour éviter le gel de l'eau lors des journées les plus froides en haute altitude.

Il part aussi avec les futurs crampons ultra-légers Simond, une paire full aluminium de moins de 150g par crampons, et une paire hybride de moins de 200g par crampons en version automatique.

## Une grande cordée

Soutien, entraide et partage sont les valeurs montagnardes. Une dizaine d'amis, hommes et femmes, soudés et animés par la même passion de la montagne, skieurs professionnels et alpinistes viendront l'accompagner sur certaines étapes de l'itinéraire. D'autres le suivront de loin mais de près afin de prodiguer conseils et encouragements !

*« Chacun vient sur les parties de l'itinéraire qui les inspirent le plus, car il faut évidemment que cela leur parle. Ils sont à 100 % autonomes ! »* atteste Mathéo

## La communication

Noa Barrau et Thibaut Marot, photographes et caméraman, suivront l'expédition pour la co-réalisation d'un film de 52mn prévu pour fin 2026. Images et vidéos seront disponibles pour les réseaux sociaux et médias.

**Un projet soutenu par :**  
**Therm-Ic et Mont Blanc Natural Resort**

## Simond partenaire majeur du projet

*« Chez Simond, l'esprit pionnier est une valeur au cœur de la marque. Alors quand Mathéo Jacquemoud, nouveau membre de la team Simond Avant-Garde nous a parlé de son projet de traverser les Alpes en ski alpinisme et vélo, nous n'avons pas hésité une seule seconde pour le soutenir.*

*Cette traversée incarne une vision de la montagne partagée par Simond et Mathéo : le style alpin, et la "performance by fair means". Avancer léger, vite, sur une trace esthétique qui passe par les sommets, uniquement à la force de ses jambes de Vienne à Nice, entouré d'une cordée de guides, athlètes et avant tout amis : tous les ingrédients qui font selon nous la beauté de l'alpinisme.*

*C'est un nouveau récit pour Simond, et un défi pour nos équipes de conception : être aux côtés de Mathéo avec notre matériel le plus performant pour l'accompagner dans cette traversée... et pour raconter, avec lui, une aventure forte.»*

\_ NATHALIE JACQUIER, DIRECTRICE MARKETING



[SUIVRE LA TRAVERSÉE SUR INSTAGRAM >](#)

[SUIVRE LA TRAVERSÉE SUR STRAVA >](#)



[TÉLÉCHARGER LES VISUELS >](#)

## À propos de Simond

Installée à Chamonix depuis 1860, Simond est une marque emblématique dans le domaine des équipements de montagne. Spécialisée dans l'alpinisme, l'escalade, le trekking et le ski de randonnée, Simond possède un savoir-faire historique autour du métal. En 2008, Simond rejoint le groupe Decathlon. La marque continue de concevoir et de produire l'ensemble de ses produits métalliques (piolets, crampons, mousquetons) dans son usine chamoniarde. Les équipes de conception mettent leur expertise au service de la durabilité du matériel, garantissant ainsi des produits techniques et sécurisés pour les pratiquants exigeants.



[SIMOND.FR](http://SIMOND.FR)

### CONTACTS PRESSE

Pour toute demande d'informations, d'interviews ou de tests produits, veuillez contacter :

#### SIMOND

RESPONSABLE RELATIONS PRESSE  
PAULINE PONTE  
PRESS@SIMOND.COM  
+33 (0)6 60 28 35 48

COLLABORATRICE RELATIONS PRESSE  
ANNE GERY  
ANNENERY@ORANGE.FR  
+33 (0)6 12 03 68 95

#### DECATHLON

MEDIA@DECATHLON.COM