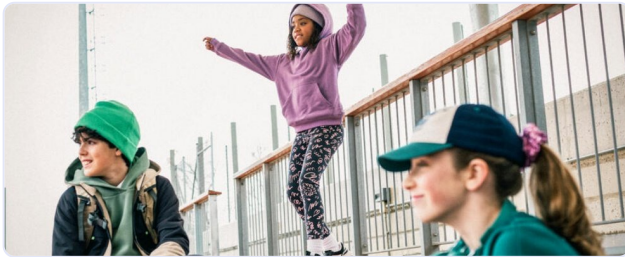


DECATHLON • BACK TO SCHOOL

Listă de cumpărături pentru echipament sportiv și accesorii școlare.

Sfat Util: Această listă este structurată pe categorii esențiale pentru orele de Educație Fizică și uzul zilnic la școală. Bifează căsuțele pe măsură ce adaugi produsele în coș!



1. ECHIPAMENT EDUCAȚIE FIZICĂ (SĂLI & INTERIOR)

- ☐ **Tricouri Bumbac / Tehnic**
Tricou 100 / 500 Domyos (respirabil, bumbac moale) - 2-3 buc.
- ☐ **Pantaloni scurți / Colanți**
Pantaloni scurți bumbac Domyos sau colanți elastici 100 - 2 buc.
- ☐ **Încălțăminte sport sală**
Adidași Domyos / Kalenji cu talpă albă/non-marking - 1 pereche
- ☐ **Șosete sport bumbac**
Set 3 perechi șosete scurte sau medii (Artengo / Kipsta) - 1-2 seturi

3. GHIOZDANE, GENȚI & HIDRATARE

- ☐ **Rucsac sport / școală**
Rucsac Kipsta Intensive 20L-25L sau Quechua NH100 - 1 buc.
- ☐ **Sac echipament**
Geantă pentru încălțăminte Kipsta (pentru adidași și echipament) - 1 buc.
- ☐ **Sticlă de apă / Bidon**
Bidon izoterm din inox sau sticlă Tritan 0.5L - 0.75L Quechua - 1 buc.
- ☐ **Caserolă alimentară (Lunchbox)**
Cutie alimentară izotermă / caserolă gustare Quechua - 1 buc.

NOTIȚE / ARTICOLE SUPLIMENTARE:

2. ECHIPAMENT EXTERIOR & TOAMNĂ

- ☐ **Trening complet**
Trening sintetic sau bumbac Domyos / Kipsta - 1 set
- ☐ **Pantaloni de trening**
Pantaloni lungi de trening Domyos (bumbac/material tehnic) - 1-2 buc.
- ☐ **Hanorac**
Hanorac cu glugă sau fermoar Domyos - 1-2 buc.
- ☐ **Jachetă antivânt / ploaie**
Jachetă ușoară impermeabilă Quechua (ușor de împachetat) - 1 buc.
- ☐ **Încălțăminte exterior (Educație Fizică)**
Adidași sport/alergare Domyos / Kalenji - 1 pereche

💡 RECOMANDĂRI UTILE LA CUMPĂRĂTURI:

- **Talpă non-marking:** Verifică ca adidașii pentru sală să aibă mențiunea "non-marking" pentru a fi acceptați pe parchet.
- **Probați cu șosete sport:** Asigurați-vă că rămâne un spațiu de cca. 0.5 cm la vârf.
- **Etichetare:** Marcați numele copilului pe etichetele hainelor și ale rucsacului.