# CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez contacter :

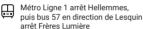
### **Charlotte Maillard**

tél: 06 59 73 42 79 charlotte.maillard@domyos.com





4 rue du Professeur Langevin Site du B'twin Village 59000 LILLE Parking gratuit



A25 sortie 1

N356 sortie Lille-Hellemmes Hellemmes-Lille Lille Centre

Tél. 03 20 30 98 38





1 allée des Olympiades Pavé Stratégique 59700 MARCQ-EN-BAROEUL Parking gratuit



Bus ligne 12 en direction du Pavé Stratégique arrêt Frères Lumière

D652 sortie 11 Bondue/Marcg-en-Baroeul

Tél. 03 20 30 64 59

Retrouvez plus d'information sur le site domyos.fr/club email: domyos.club@domyos.com Ouverts de 7h à 22h la semaine, 8h à 20h le week-ends

# **OFFRES** GROUPES

AMUSEZ-VOUS, DÉTENDEZ-VOUS, CHALLENGEZ-VOUS!





Saviez-vous que la pratique d'activité physique contribue à l'amélioration des performances au sein de vos équipes ?

En combattant le **stress** et en développant la **confiance en soi**, elle favorise l'**esprit d'équipe** et le **bien-être au travail**.

Nos **coachs diplômés**, experts dans leur discipline, vous accompagnent et encadrent vos séances au sein des **DOMYOS FITNESS CLUB**.

## **Deux Formules sont à votre disposition :**

# 1. INTÉGRER UN COURS



Intégrez votre groupe à l'un des cours collectifs déjà présents sur notre planning\*.

## Pour choisir le cours idéal :

Rendez-vous sur www.domyos.fr/club

## Pour faciliter votre pratique :











+ Location salle de réunion \*\*

#### \* selon la capacité d'accueil de nos salles / \*\* sous conditions

# 2. CRÉER UN COURS

Fixez la date et l'heure de votre cours, dans le club de votre choix.

#### Choisissez votre menu idéal :



#### Pour faciliter vos choix:

Découvrez nos cours en vidéos sur domyos.fr/club