



KIM CHALOEUNGPHAN

pro.coaching.kim@gmail.com

DIPLÔMES

- Diplômé d'état
- Formé aux pathologies sportives

SPORTS PASSION

- Cross-training
- Musculation
- Sports de combat

DISPONIBILITÉS

À définir

DEVIS SUR DEMANDE

SPÉCIALITÉS

- Remise en forme
- Perte de Poids
- Prise de masse
- Préparation Physique
- Fit boxing

LANGUES PARLÉES

- Français



FRANÇOIS-ALEXANDRE DE BISSCHOP

fadbpd@gmail.com

DIPLÔMES

- Master STAPS entraînement Sportif

SPORTS PASSION

- Football
- Musculation
- Running

DISPONIBILITÉS

Mardi : 14h à 18h

Mercredi : 10h à 14h

Vendredi : 9h à 15h

DEVIS SUR DEMANDE

SPÉCIALITÉS

- Remise en forme
- Perte de poids
- Préparation Physique

LANGUES PARLÉES

- Français



CHRISTOPHER COPIN

www.coachingmcr.com

DIPLÔMES

- Master STAPS entraînement sportif
- LKB school coaching 1to1
- Neurotyping certification

SPORTS PASSION

- Basket-ball (pratiquant et entraîneur)
- Musculation
- Fan de tout sport

DISPONIBILITÉS

Lundi : 8h30 à 19h

Mardi : 8h30 à 19h

Mercredi : 8h30 à 19h

Jeudi : 14h30 à 19h

Vendredi : 8h30 à 19h

SPÉCIALITÉS

- Perte de poids : accompagnement nutrition, sportif et mental.
- Coaching sur du long terme
- Programme à distance possible

LANGUES PARLÉES

- Français
- Anglais

TARIFS SUR LE SITE
WWW.COACHINGMCR.COM



ÉLODIE PILEZ

epcoachfit@gmail.com

DIPLÔMES

- BPJEPS AF

SPORTS PASSION

- Danse
- Musculation
- Fitness

DISPONIBILITÉS

DE PRÉFÉRENCE SUR LILLE

Lundi : 8h à 12h

Jeudi : 8h à 12h

Vendredi : 8h à 21h

Samedi : 8h à 21h

DEVIS SUR DEMANDE

SPÉCIALITÉS

- Remise en forme
- Perte de Poids
- Prévention et renforcement du dos
- Mobilité/ Stretching
- Pilates

LANGUES PARLÉES

- Français



VALENTIN BERNIER

Valentin.bernier.prive@gmail.com

06.70.66.82.13

DISPONIBILITÉS

Lun : 14h30 à 17h

Mar: 14h30 à 20h

Mer : 7h30 à 17h

Jeu : 7h à 9h

et 14h à 15h30

Ven : 9h30 à 16h30

DEVIS SUR DEMANDE

DIPLÔMES

- BPJEPS AF

SPORTS PASSION

- Pilates
- Musculation
- Fitness

SPÉCIALITÉS

- Remise en forme
- Perte de poids
- Retour au sport

LANGUES PARLÉES

- Français
- Anglais



LORENZO CASISA

lorenzo.casisa@hotmail.fr

07.78.82.01.43

www.lorenzocasisa.fr

DISPONIBILITÉS

Mar : 8h - 20h

Mer : 8h - 20h

Jeu : 8h - 20h

Sam : sur demande

Dim : sur demande

DEVIS SUR DEMANDE

DIPLÔMES

- BPJEPS AGFF D

SPÉCIALITÉS

- Développement musculaire
- Perte de poids
- Rééquilibrage postural

SPORTS PASSION

- Fitness
- Musculation

LANGUES PARLÉES

- Français